

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад компенсирующего вида № 28 «Буратино» г. Альметьевска»



Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 28 «Буратино»
Т.Н.Маннанова
«22» 01 2026 г.

Ежедневное меню основного питания 9.

22 января 2026 года

Дата:

Возрастная категория: 4-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая Ценность
<u>Завтрак</u>	Каша пшенная молочная со сливочным маслом	180/3	184,24
	Чай с молоком и сахаром	180/6	75,76
	Батон с маслом сливочным и сыром	30/5/5	128,77
Итого за завтрак		409	388,77
<u>Второй завтрак</u>	Фрукты свежие(апельсины)	100	43,00
Итого за второй завтрак		100	43,00
<u>Обед</u>	Салат из моркови с сахаром	60	31,38
	Суп – лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	180/10	109,54
	Рыба тушеная с овощами	50/25	105,00
	Пюре картофельное	40	128,10
	Компот из сухофруктов	180	71,52
	Хлеб «Пшеничный»	30	70,57
	Хлеб «Ржаной»	45	89,19
Итого за обед		720	605,30
<u>Полдник</u>	Катык 2,5%	180	92,00
Итого за полдник		180	92,00
<u>Ужин</u>	Вак балишь с рисом и мясом	90	234,63
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
Итого за ужин		270	353,11
Итого за день		1499	1390,18